

PROTEGER E INMUNIZAR A LOS RECIÉN NACIDOS DE NEVADA (PINN)

Estimados nevadenses,

Nosotros en la División de Salud Pública y del Comportamiento de Nevada (DPBH) deseamos extender un cordial saludo a todos los padres y cuidadores en todo nuestro hermoso estado de Nevada. Nuestra misión es proteger, promover y mejorar la salud física y del comportamiento y la seguridad de todas las personas en Nevada, equitativamente y sin importar las circunstancias, para que puedan vivir su vida más segura, más larga, más sana y más feliz. Nos comprometemos a garantizar que todas las personas que cuidan de un recién nacido en nuestras comunidades dispongan de los recursos y el apoyo necesarios para fomentar la salud y el bienestar de todos los niños.

Nos complace presentar nuestra nueva guía de recursos en línea, una valiosa herramienta diseñada para ayudarle en su viaje como padre/cuidador. Esta guía es una colección completa de información y recursos que cubren una amplia gama de temas, incluyendo vacunas, cuidado de niños, seguridad y más. Se elaboró con el objetivo de ayudar a los habitantes de Nevada a tomar decisiones informadas que promuevan la salud de todas las familias de nuestras comunidades. Esta guía de recursos es una de las formas en las que buscamos apoyarlo en su rol de padre y cuidador. Estamos a su disposición para orientarle, responder a sus preguntas y ayudarle en todo lo que necesite. Explore esta guía y póngase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta o desea hacernos llegar sus comentarios. Su opinión ayudará a mejorar continuamente la utilidad de esta guía de recursos para servir mejor al Estado de Nevada.

Para enviar sus comentarios sobre esta nueva guía de recursos, escanee el código QR para abrir la encuesta:



Le deseamos a usted y al nuevo bebé en su vida, lo mejor en los próximos meses. Si tiene alguna pregunta o necesita recursos adicionales, no dude en ponerse en contacto con nosotros o visítenos en línea en Immunizations and Maternal, Child and Adolescent Health (MCAH).

Saludos cordiales,

División de Salud Pública y del Comportamiento

** Este proyecto es patrocinado por Funds for Healthy Nevada**.

Table of Contents

Seguridad de las sillas de coche	3
Cunas para niños	5
Citomegalovirus (CMV).....	7
Seguridad contra los golpes de calor	8
Exposición al plomo	9
¡Mira antes de cerrar!.....	10
Línea directa de maternidad.....	11
Coalición MCH.....	12
Lactancia materna en Nevada	13
Portal del Hogar Médico Infantil de Nevada.....	14
Nevada PRAMS	15
Nevada WebIZ Portal de Acceso Público	16
Señales de advertencia tras el parto	17
Vacunas recomendadas	18
VRS- Lactantes y niños pequeños	20
Madres sobrias, bebés sanos.....	21
Vacunas para los niños (VFC).....	22
Consejos de seguridad en el agua para padres primerizos	23
WIC	24
Recursos Adicionales.....	25
Servicios sociales específicos del condado	26

SEGURIDAD DE LAS SILLAS DE COCHE



Nevada Department of
Public Safety
Office of Traffic Safety



zero
Fatalities
Let's save the lives

SEGURIDAD DEL NIÑO PASAJERO

ELIJA EL ASIENTO ADECUADO



Los datos que se presentan son solamente recomendaciones. Comuníquese con un técnico en la seguridad del niño pasajero o con un fabricante de asientos de seguridad a fin de determinar cuál es el mejor asiento para su hijo.



Cuando se instala, un asiento infantil para auto no se debe mover más de UNA pulgada de lado a lado y de adelante hacia atrás de la trayectoria del cinturón



Los asientos infantiles que solo están orientados hacia atrás se deben instalar a un ángulo de 45 grados. Revise el indicador de ángulo de su asiento.



Trate de pellizcar el arnés en los hombros. Si está correctamente ajustado, no podrá agarrar el arnés al pellizcarlo. La hebilla del pecho debe cruzar las axilas.



El arnés debe estar a nivel o DEBAJO de los hombros si el asiento está orientado hacia atrás o a nivel o ARRIBA de los hombros cuando está orientado hacia adelante.



Siempre use la correa de sujeción en los asientos orientados hacia adelante. Consulte el manual del propietario del vehículo para encontrar los puntos de sujeción.



Revise la fecha de vencimiento del asiento. No lo use después de esta fecha.



No use productos que no hayan venido con el asiento. Si tiene preguntas, comuníquese con el fabricante del asiento de seguridad para auto.

NRS 484B.157

- Un niño menor de 6 años y con una estatura menor de 57 pulgadas debe ser protegido con un sistema de sujeción infantil.
- Un niño menor de 2 años debe ser protegido con un sistema de sujeción infantil orientado hacia atrás y colocado en un asiento posterior del vehículo de motor.

Oficina de Seguridad del Tráfico

107 Jacobsen Way • Carson City, NV 89711
Teléfono (775) 684-7470 • Fax (775) 684-7482

4615 W. Sunset Road • Las Vegas, NV 89118
Teléfono (702) 432-5124 • Fax (702) 432-5377

Escanee para obtener más información sobre:

- Oficina de Seguridad del Tráfico de Nevada
- Junta Nacional de Seguridad del Niño Pasajero
- Agencias localmente financiadas



ZeroFatalitiesNV.com

CUNAS PARA NIÑOS



Si necesita ayuda para proporcionar un ambiente de sueño seguro para su bebé o un bebé bajo su cuidado, escanee el código QR a continuación o visite www.nvmch.org



También puede llamar al 702-616-4918 para obtener más información.



ACERCA DE CUNAS PARA NIÑOS

Cribs for Kids es una organización nacional sin fines de lucro cuya misión es reducir las muertes infantiles relacionadas con el sueño educando al público sobre prácticas de sueño seguro para los bebés y proporcionando cunas portátiles a familias necesitadas a través de nuestra red de socios de Cribs for Kids.

APRENDE MÁS EN
www.cribsforkids.org



NEVADA DIVISION of PUBLIC
and BEHAVIORAL HEALTH

NORTHERN NEVADA
Public Health



Este folleto fue financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Estado de Nevada a través de la subvención número B0MC47431 de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSa) y el Fondo General del Estado.



12 PASOS PARA UN SUEÑO SEGURO



12 pasos para un sueño seguro

Paso 1

Coloque al bebé boca arriba para dormir cada vez que duerma.



Paso 2

Coloque al bebé en un colchón firme y plano en una cuna, moisés o moisés portátil aprobado con fines de seguridad para dormir todas las noches.



Paso 3

Alimente al bebé con leche materna durante al menos los dos primeros meses e idealmente de seis a doce meses para reducir el riesgo de muerte.



Etapa 4

Comparta habitación con el bebé en un espacio separado y seguro para dormir durante al menos los seis primeros meses.



Paso 5

Retire todo del espacio seguro para dormir del bebé, con excepción de una sábana bien ajustada y el chupete.



Paso 6

Utilizar chupete en las siestas y por la noche reduce el riesgo de muerte en un 50%.



Paso 7

Evite fumar, vapear y el deterioro durante el embarazo y mientras cuida al bebé.



Paso 8

Vista al bebé para dormir para evitar el sobrecalentamiento y siga los consejos de seguridad para envolverlo.



Paso 9

Asista a todas las citas médicas programadas para la madre y el bebé y manténgase al día con las vacunas del bebé.



Paso 10

Tenga cuidado al comprar productos y dispositivos para el bebé y practique siempre el sueño seguro.



Paso 11

Practique el tiempo sobre el abdomen para aumentar la fuerza del bebé y favorecer su correcto desarrollo.



Paso 12

Difunda el mensaje del sueño seguro en su comunidad.



**Practique estos 12 pasos
durante los primeros 12
meses.**



¡Salvar pequeñas vidas es algo muy importante! ¡Da el siguiente paso, conviértete en Embajador de Sueño Seguro y difunde el mensaje de Sueño Seguro en tu comunidad!

Escanee el código QR a continuación para realizar la capacitación gratuita en línea Safe Sleep Ambassador y obtener más información sobre el sueño seguro de los bebés.



CITOMEGALOVIRUS (CMV)



ESTAS EMBARAZADA?

Aprenda como proteger a tu bebe aun sin nacer de el CMV (citomegalovirus), que es el la primer virus que causa el mayor numero de defectos al nacer y discapacidades en el desarrollo, incluyendo perdida auditiva (sordera), perdida de la vista (ceguera) y parálisis cerebral.

El CMV es comúnmente un virus sin sintomas que se transmite a través de la saliva, mucosidades y orin. Los bebes Sanos, niños en edad pre-escolar pueden contraer el virus de otros niños de su edad y contagiar a su madre embarazada.

Algunos consejos para protegerte a ti misma y a tu bebe aun no nacido del CMV:

- Cuando estés en contacto con un niño pequeño, evita el contacto salivar. Por ejemplo, podrías besar en la mejilla o en la frente en lugar de la boquita del pequeño.
- No tomes cosas con la boca que hayan tenido contacto con la boca de algún pequeño incluyendo, comida, cubiertos, vasos o chupones.
- Lavate las manos después de limpiar mucosidades del pequeño (nariz o boca) y después de cada cambio de pañal.

Obtenga más información en : www.NationalCMV.org



SEGURIDAD CONTRA LOS GOLPES DE CALOR



nsc.org/heatstroke
nsc.org/hotcars

LOS AUTOS SE CALIENTAN
TANTO QUE LA MUERTE
OCURRE EN **MINUTOS**.

FORME EL HÁBITO
DE **SIEMPRE** MIRAR
ANTES DE CERRAR.

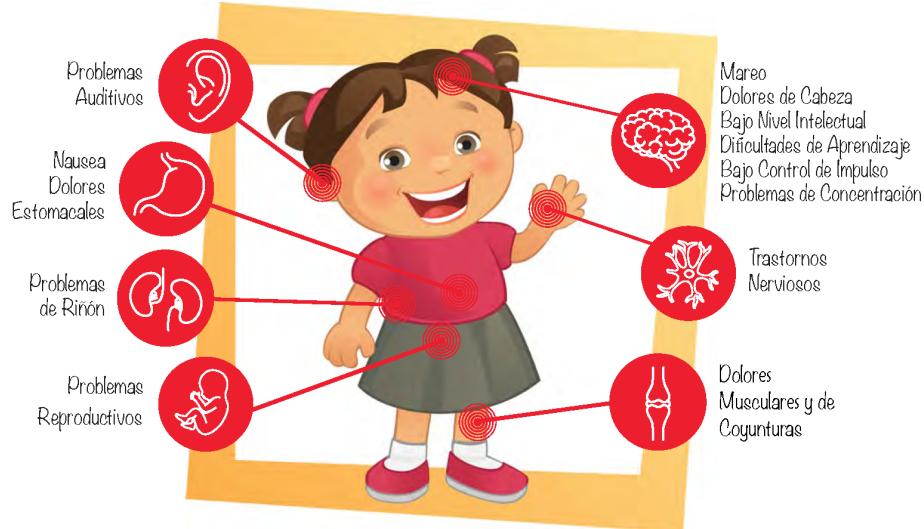


TIEMPO TRANSCURRIDO	Temperatura del aire exterior			
	75	80	85	90
0 minutos	75	80	85	90
10 minutos	94	99	104	109
20 minutos	104	109	114	119
30 minutos	109	114	119	124
40 minutos	113	118	123	128
50 minutos	116	121	126	131
60 minutos	118	123	128	133

Cortesía de Jan Null, CCM; Departamento de Meteorología
y Ciencias Climáticas, Universidad Estatal de San José

EXPOSICIÓN AL PLOMO

COMO EL PLOMO AFECTA A LOS NIÑOS



ALGUNOS EFECTOS PODRÍAN APARECER HASTA CUANDO YO SEA GRANDE

FUENTES QUE EXPONEN

• AL PLOMO •



Los artículos de uso diario como joyas, azulejos, cerámicas y vitrales podrían contener plomo. Usted pudiera estar usando el plomo en su trabajo o en pasatiempos como minería, soldadura, pesca, cerámica o en renovaciones en el hogar. Algunas medicinas alternativas como azarcón, kohl, ba-baw-san y algunas medicinas ayurvédicas, entre otras, también pudieran contener plomo.

PÍDALE AL DOCTOR DE SU NIÑO QUE LE HAGA UN ANÁLISIS DE PLOMO EN SU PRÓXIMA CITA.

Haga un análisis a los **12 y 24 meses**.

Si no ha hecho un análisis previamente, hágalo al menos una vez antes de los **6 años de edad**.



Para obtener más información, visite NVCLPPP.ORG o llame al:

775-453-0434 en el norte de Nevada
702-895-1040 en el sur de Nevada



Esta publicación fue apoyada por la Federación o Consejo Cooperativo Hispano, 1 NIEB01036-01-02, financiada por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son la responsabilidad exclusiva de los autores y no representan las opiniones oficiales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

¡MIRA ANTES DE CERRAR!

¡MIRE ANTES DE CERRAR!

¡Cree una rutina! Marque las tareas que probará hoy.

☐		Convierta en una rutina el abrir la puerta trasera de su auto cada vez que se estaciona.
☐		Si lleva como pasajero a un niño, después de haberlo sujetado correctamente en la silla para auto o silla elevadora, ponga en el asiento trasero algo que necesite tener cuando llegue a su destino para verse obligado a abrir la puerta: un teléfono celular, gafete de empleado, bolso u otra cosa que necesite.
☐		Pida a su niñera o a su proveedor de cuidados infantiles que lo llame si su hijo no ha llegado a la hora programada.
☐		Lleve siempre un animal de felpa en la silla para auto del niño. Póngalo en el asiento del pasajero como recordatorio cuando el niño esté en el asiento trasero.
☐		Ponga la alarma en su teléfono celular o en el calendario de su computadora como recordatorio de que tiene que dejar a su hijo en la guardería. Recuerde poner la alarma con una canción/sonido diferente de otras alertas de su dispositivo.
☐		Si tiene un cambio de rutina , en el que su cónyuge o uno de sus padres llevará al niño a la guardería en lugar de usted, asegúrese de comunicarse con la otra persona para confirmar que lo haya dejado en la guardería.
☐		Considere adquirir tecnología que alerta a los conductores de revisar el asiento trasero. (Los fabricantes de vehículos y dispositivos de sujeción de niños han estado trabajando en diferentes sistemas de alerta en evolución ¡y algunas de estas tecnologías ya están disponibles!)



nsc.org/heatstroke

noheatstroke.org

nhtsa.gov/campaign/heatstroke

LÍNEA DIRECTA DE MATERNIDAD





Siempre
gratis — 24/7



Apoyo y
recursos



Más de 60
idiomas



Llamadas
y mensajes
confidenciales

¿No te sientes como tú misma?

Vamos a platicar al
respecto.

Para recibir apoyo emocional
y recursos, llama o manda un
mensaje de texto a la Línea
Nacional de Asistencia a la
Salud Mental Materna.

¿Eres madre primeriza —o pronto lo serás— y te sientes triste, preocupada, abrumada o te preguntas si no eres suficientemente buena? Estos son sentimientos comunes durante o después del embarazo, y hay ayuda disponible. Los consejeros de la Línea Nacional de Asistencia a la Salud Mental Materna brindan apoyo emocional confidencial y recursos gratuitos las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ayudarte a sentirte mejor.

**Llama o envía un
mensaje de texto al
1-833-TLC-MAMA
(1-833-852-6262)**

No esperes. Conéctate hoy mismo.





Línea Nacional
de Asistencia
a la Salud
Mental Materna

HRSA
Health Resources & Services Administration

HHS-44-005

COALICIÓN MCH

Hasta 1 en 5 mujeres experimentará
depression durante el embarazo o después del parto



confusión
pérdida del apetito **tristeza**
20%

Hasta 20% de mujeres sufrirán de depresión o preocupación durante el embarazo o después del nacimiento del niño. Son 800,000 madres cada año. Cuando una mujer sufre de depresión, su familia, también, sufre. Es fundamental que nuevas familias y las que esperan estén informadas.

dificultad en enfocarse **niebla mental**

preocupación excesiva
Dificultad en dormirse or quedarse dormida
o dormir demasiado

Fácilmente **irritada** o **Enojada**

Hable con su profesional que cuida de la salud

Comprenda los factores de depresión—y sepa que es curable

Por favor contacte la línea telefonica de ayuda de PSI al

1-800-944-4773

(Oprima el #1 para Español y #2 para Ingles)

Opción de mensaje de texto:

Ingles 503-894-9453 | Español: 971-420-0294

Hablar o mandar texto a la cordinadora de el MCH's PMAD
programa: 775.553.8024

Visite nuestra página web nvmch.org para recursos adicionales.



POLICY
CENTER
FOR Maternal
Mental Health



Design by L&Bdesign.com

LACTANCIA MATERNA EN NEVADA



NevadaBreastfeeds.org

Lactancia materna.

Es bueno para los padres. Es bueno para
los bebés. Es bueno para los negocios.



División de Salud Pública y Conductual de Nevada Salud
Materno Infantil y Del Adolescente
Contacto: Coordinadora Materno Infantil
Teléfono: (775) 684-5901



Esta publicación recibió el apoyo de la División de Salud Pública y Salud Conductual de Nevada a través del subsidio número B04MC47431 de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). El contenido es únicamente responsabilidad de los autores y no representa necesariamente el punto de vista oficial del departamento ni de HRSA.

PORTAL DEL HOGAR MÉDICO INFANTIL DE NEVADA



Portal Médico de los Niños de Nevada

Un sitio útil con varios recursos para los médicos, familias, y coordinadores de cuidado de Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Atención Médica (CYSHCN por sus siglas en Inglés)

- ★ Apoyo a los médicos de atención primaria que cuidan a niños con cualquiera de las 40 o más condiciones crónicas o una prueba de detección de recién nacidos anormales
- ★ Información y instrumentos para ayudar a los clínicos a proporcionar atención integral y asociarse con las familias
- ★ Actualización de las mejores prácticas
- ★ Referencia y información sobre recursos de ayuda para las familias con necesidades especiales a acceder a los servicios locales en Nevada, Utah, Idaho, Montana y Nuevo México
- ★ Enlaces a sitios de web valiosos, recursos, y instrumentos útiles
- ★ Información para apoyar a los padres cuidando CYSHCN desde el nacimiento, o el diagnóstico, hasta la edad adulta



Para Mas Información:

833-427-1673

CYSHCN línea gratuita con personal de la compañía Family Navigation Network

<https://nv.medicalhomeportal.org/>

infoNV@medicalhomeportal.org



Esta publicación fue patrocinada por la División de Salud Pública y del Comportamiento de Nevada a través del Número de Beca H04MC240147 de la Administración de Recursos y Servicios de Salud de los Estados Unidos. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no necesariamente representan las opiniones oficiales de la División de Salud Pública y de Comportamiento de Nevada ni de la Administración de Recursos y Servicios de Salud.

NEVADA PRAMS



Su historia, su voz. Ayudando a las futuras madres y a los bebés en Nevada.

En todo el estado de Nevada, las nuevas madres están ayudándose las unas a las otras al contestar el Cuestionario PRAMS de Nevada. El cuestionario recopila información acerca de su experiencia antes, durante y después del embarazo. Si usted recibe un Cuestionario PRAMS de Nevada en el correo, por favor tome el tiempo de compartir su historia. Las respuestas son confidenciales y ayudarán a mejorar la salud y el bienestar de las mujeres y los bebés en Nevada.

¡Juntos podemos ayudar a las mujeres en Nevada a que tengan embarazos y bebés más saludables!

Para aprender más, llama 1-800-429-2669
o visítanos a <http://nvprams.dpbh.nv.gov>



Nevada Department of
Health and Human Services

Esta publicación fue apoyada por el número de subvención 1 U01 DP008241-01 y financiado por los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades o el Departamento de Salud y Servicios Humanos.

NEVADA WEBIZ PORTAL DE ACCESO PÚBLICO

Nevada WebIZ es un Sistema de Información sobre Inmunizaciones (IIS, por sus siglas en Inglés) confidencial utilizado en todo el estado por doctores y enfermeras para estar al tanto de las inmunizaciones (vacunas) de sus pacientes. A través de la página del Portal de Acceso Público:

- Padres y guardianes legales pueden imprimir el registro oficial de vacunas de sus hijos (de 0 a 17 años de edad) y
- Las personas adultas (mayores de 18 años) pueden imprimir el registro de vacunas oficial de sí mismos.

Esto es un registro oficial y se puede utilizar como comprobante de vacunación para ingresar a la escuela, campamento de verano, empleo, etc.

6 sencillos pasos para encontrar un registro a través del Portal de Acceso Público

- 1) Solicite a la oficina de su doctor que le actualicen su correo electrónico y su número de celular al registro en Nevada WebIZ de usted y/o el de su hijo(s).
- 2) Escanee el código QR o visite el Portal de Acceso Público en:

[HTTPS://IZRECORD.NV.GOV](https://izrecord.nv.gov)



- 3) En la parte izquierda superior de la página, usted podrá seleccionar el idioma de su preferencia (Inglés o Español)
- 4) Seleccione para quién es la solicitud: "Para mí" o "Dependiente". Ingrese el Nombre, Apellido, Fecha de Nacimiento, y Género de la persona cuyo registro está buscando.
- 5) Verifique su identidad seleccionando dónde desea que le envíen el Código de Acceso; ya sea a su teléfono celular o su correo electrónico. Proceda a ingresar el número de su teléfono celular o la dirección de su correo electrónico. Proceda a donde indica "Obtenga un código de acceso".
- 6) Ingrese el código de verificación en la siguiente pantalla y seleccione "Verificar".
- 7) Descargue y guarde/imprima el Registro Oficial de Vacunación, el Registro de COVID-19 o el Código QR de COVID-19 (en formato Adobe. PDF) para obtener su registro.

No dude en comunicarse con nuestro escritorio de asistencia, al 775-684-5954 o por correo electrónico a izit@health.nv.gov, si:

- La oficina de su doctor no está ingresando la información de las vacunas de sus pacientes a Nevada WebIZ (la ley de Nevada exige que todas las vacunas administradas en Nevada sean ingresadas en Nevada WebIZ).
- Necesita asistencia en acceder un registro a través del Portal de Acceso Público,
- Tiene alguna pregunta o inquietud.

Obtenga más información sobre Nevada WebIZ visitando:
http://dpbh.nv.gov/Programs/WebIZ/WebIZ_-_Home

SEÑALES DE ADVERTENCIA TRAS EL PARTO

**SALVE
SU
VIDA:**

**Busque atención médica para
estas señales de advertencia
DESPUÉS DEL PARTO**

La mayoría de las personas que dan a luz se recuperan sin problemas. Pero cualquier persona puede tener una complicación hasta un año después del parto. Aprender a reconocer estas señales de advertencia después del parto y saber qué hacer puede salvar su vida.

**Confíe en su
instinto.**
SIEMPRE busque atención
médica si no se siente
bien o tiene preguntas o
preocupaciones.

Llame al 911 si tiene:	☐ Dolor en el pecho ☐ Respiración obstruida o dificultad para respirar ☐ Convulsiones ☐ Pensamientos de dañarse a usted o a su bebé
Llame a su proveedor de salud si tiene: (solo necesita tener una señal) (Si no puede comunicarse con su proveedor de salud, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias)	☐ Sangrado que empapa una compresa higiénica en una hora, o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes ☐ Una incisión que no se cura ☐ Enrojecimiento o hinchazón en la pierna que es dolorosa o se encuentra caliente al tacto ☐ Temperatura de 38 °C (100,4 °F) o más o 36 °C (96,8 °F) o menos ☐ Dolor de cabeza que no mejora incluso después de tomar medicamentos o dolor de cabeza intenso con cambios en la visión

**Dígale al
911 o a su
proveedor
de salud:**

“Di a luz el _____ y
(Fecha)
tengo _____”
(señales de advertencia específicas)



Escanee aquí para
descargar este folleto
en varios idiomas.

Estas señales de advertencia después del parto pueden poner en riesgo su vida si no recibe atención médica de forma rápida porque:

- El dolor en el pecho, la obstrucción de la respiración y la dificultad para respirar (problemas para recuperar el aliento) pueden significar que tiene un coágulo de sangre en un pulmón o un problema cardíaco
- Las convulsiones pueden significar que tiene una afección llamada eclampsia
- Los pensamientos o deseos de dañarse a usted o a su bebé pueden significar que tiene depresión posparto
- Un sangrado (abundante) que empapa más de una compresa higiénica en una hora o si expulsa un coágulo del tamaño de un huevo o más grande puede significar que tiene una hemorragia obstétrica
- Una incisión que no se cura, un aumento en el enrojecimiento o pus en el lugar de la episiotomía, desgarro vaginal o de la cesárea puede significar que tiene una infección
- El enrojecimiento, hinchazón, calor o dolor en el área de la pantorrilla de su pierna puede significar que tiene un coágulo de sangre
- Tener temperatura de 100.4 °F o más o 96.8 °F o menos, sangre o secreciones vaginales con olor feo puede significar que tiene una infección
- Un dolor de cabeza (muy intenso), cambios en la visión o dolor en el área superior derecha de su vientre puede significar que tiene presión arterial alta o preeclampsia después del parto



Este programa está financiado por Merck, a través de Merck for Mothers, la iniciativa a 10 años de \$500 millones para ayudar a crear un mundo en el que ninguna mujer muera durante el parto. Merck for Mothers es conocido como MSD for Mothers fuera de Estados Unidos y Canadá.

AWHONN le agradece a Kenvue por el apoyo comercial de las traducciones de este folleto.

©2023 AWHONN. Todos los derechos reservados. Se permiten copias impresas ilimitadas únicamente para la educación del paciente. Para cualquier otra solicitud de reproducción, comuníquese a permissions@awhonn.org.

16005

VACUNAS RECOMENDADAS

¡Su hijo o hija necesita vacunas a medida que crece!

2024: Vacunas o productos de inmunización recomendados para niños, desde el nacimiento hasta los 6 años

¿Desea saber más?

Escanee este código QR para saber qué vacunas podría necesitar su hijo o hija. O visite:
www.2a.cdc.gov/vaccines/chldquiz/default-sp.asp



VACUNAS O ANTICUERPOS PREVENTIVOS	NACIMIENTO	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	7 MESES	8 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	19 MESES	20-23 MESES	2-3 AÑOS	4-6 AÑOS	
Anticuerpos contra el VRS	Depende del estado de vacunación contra el VRS de la madre						Depende del estado de salud del niño								
Vacuna contra la hepatitis B	Dosis 1	Dosis 2			Dosis 3										
Vacuna contra el rotavirus			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3										
Vacuna DTaP			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3				Dosis 4					Dosis 5	
Vacuna contra Hib			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3			Dosis 4							
Vacuna antineumocócica			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3			Dosis 4							
Vacuna antipoliomielítica			Dosis 1	Dosis 2	Dosis 3								Dosis 4		
Vacuna contra el COVID-19					Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada (fórmula 2023-2024)										
Vacuna contra la influenza/gripe					Cada año. Dos dosis para algunos niños										
Vacuna MMR								Dosis 1						Dosis 2	
Vacuna contra la varicela								Dosis 1						Dosis 2	
Vacuna contra la hepatitis A								2 dosis con un intervalo de 6 meses							

CLAVE

- TODOS los niños se deberían vacunar a esta edad
- ALGUNOS niños deberían recibir esta dosis de la vacuna o anticuerpos preventivos a esta edad

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo o hija para obtener más orientación si:

1. Su hijo o hija tiene una condición médica que conlleva mayor riesgo de infecciones.
2. Su hijo o hija va a viajar fuera de los Estados Unidos.
3. A su hijo o hija le falta una vacuna recomendada para su edad.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Llame a la línea telefónica gratuita: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
O visite: www.cdc.gov/vaccines/parents/index-sp.html



American Academy
of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

¿Contra qué enfermedades protegen estas vacunas?

DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 6 AÑOS

ENFERMEDAD PREVENIBLE CON VACUNAS	COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD
VRS (virus respiratorio sincitial) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y a veces los pulmones; se propaga a través del aire y el contacto directo	Infección de los pulmones (neumonía) y vías respiratorias pequeñas de los pulmones; especialmente peligroso para los bebés y niños pequeños
Hepatitis B Infección viral contagiosa del hígado; se propaga a través del contacto con líquidos corporales infectados, como la sangre o el semen	Infección crónica del hígado, insuficiencia hepática, cáncer de hígado, muerte
Rotavirus Infección viral contagiosa de los intestinos; se propaga a través de la boca por contacto con las manos y los alimentos contaminados con heces	Diarrea intensa, deshidratación, muerte
Difteria* Infección bacteriana contagiosa de la nariz, la garganta y a veces los pulmones; se propaga a través del aire y el contacto directo	Inflamación del músculo cardíaco, insuficiencia cardíaca, coma, parálisis, muerte
Tosferina (pertussis)* Infección bacteriana contagiosa de los pulmones y las vías respiratorias; se propaga a través del aire y el contacto directo	Infección de los pulmones (neumonía), muerte; especialmente peligrosa para los bebés
Tétanos (trismo)* Infección bacteriana del cerebro y los nervios causada por esporas que se encuentran en la tierra y el polvo en todas partes; las esporas ingresan al cuerpo a través de heridas o cortes en la piel	Convulsiones, huesos fracturados, dificultad para respirar, muerte
Hib (Haemophilus Influenzae tipo b) Infección bacteriana contagiosa de los pulmones, el cerebro y la médula espinal o el torrente sanguíneo; se propaga a través del aire y el contacto directo	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir daño al cerebro, pérdida auditiva, pérdida de un brazo o una pierna, muerte
Enfermedad neumocócica Infecciones bacterianas del oído, los senos paranasales (sinusitis), los pulmones o el torrente sanguíneo; se propaga a través del contacto directo con gotitas respiratorias como saliva o mucosidad	Depende de la parte del cuerpo infectada, pero puede incluir infección de los pulmones (neumonía), septicemia, infección del revestimiento del cerebro y la médula espinal, muerte
Poliomielitis Infección viral contagiosa de los nervios y el cerebro; se propaga a través de la boca por contacto con las manos, los alimentos o líquidos contaminados con heces, y a través del aire y el contacto directo	Parálisis, muerte
COVID-19 Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta o los pulmones; podría sentirse como un resfriado o la influenza. Se propaga a través del aire y el contacto directo	Infección de los pulmones (neumonía); trombos o coágulos de sangre; daño en el hígado, el corazón o los riñones; COVID-19 persistente, muerte
Influenza (gripe) Infección viral contagiosa de la nariz, la garganta y a veces los pulmones; se propaga a través del aire y el contacto directo	Infección de los pulmones (neumonía); infecciones de los senos paranasales (sinusitis) y del oído; empeoramiento de condiciones médicas subyacentes del corazón y los pulmones, muerte
Sarampión (rubéola)* Infección viral contagiosa que causa fiebre alta, tos, ojos enrojecidos, moqueo y sarpullido; se propaga a través del aire y el contacto directo	Inflamación del cerebro, infección de los pulmones (neumonía), muerte
Paperas† Infección viral contagiosa que causa fiebre, cansancio, hinchazón de las mejillas y sensibilidad e hinchazón en la mandíbula; se propaga a través del aire y el contacto directo	Inflamación del cerebro, dolor o inflamación en los testículos o los ovarios, sordera, muerte
Rubéola (sarampión alemán)* Infección viral contagiosa que causa fiebre baja, dolor de garganta y sarpullido; se propaga a través del aire y el contacto directo	Muy peligrosa en las personas embarazadas; puede causar aborto espontáneo o muerte fetal, parto prematuro, defectos de nacimiento graves
Varicela Infección viral contagiosa que causa fiebre, dolor de cabeza y un sarpullido con ampollas y picazón; se propaga a través del aire y el contacto directo	Llagas infectadas, inflamación del cerebro, infección de los pulmones (neumonía), muerte
Hepatitis A Infección viral contagiosa del hígado; se propaga por alimentos o bebidas contaminados, o por el contacto cercano con una persona infectada	Insuficiencia hepática, muerte

*La DTap protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina

†La MMR protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola

Actualizado en marzo del 2024

VRS- LACTANTES Y NIÑOS PEQUEÑOS

Enlace a la versión accesible: <https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/infants-young-children-sp.html>

El VRS en los bebés y niños pequeños

El virus respiratorio sincitial, o VRS, es un virus común que afecta los pulmones. En la mayoría de las regiones de los EE. UU., la temporada del VRS comienza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno.

Proteja a su hijo pequeño del VRS.

Hay dos opciones para proteger a los bebés para que no se enfermen gravemente por el VRS. La mayoría de los bebés solo necesitan una de las dos.

La **vacuna contra el VRS** administrada durante el embarazo:

- protección que se pasa al bebé durante el embarazo
- se recomienda entre las semanas 32 y 36 del embarazo
- por lo general se administra de septiembre a enero

Los **anticuerpos contra el VRS** administrados al bebé:

- proporcionan protección directamente al bebé
- se recomiendan para bebés menores de 8 meses
- por lo general se administran de octubre a marzo

También se recomienda una dosis de anticuerpos contra el VRS para los siguientes niños de entre 8 y 19 meses de edad que estén entrando en su segunda temporada del VRS:

- niños con enfermedad de los pulmones crónica por haber nacido de manera prematura
- niños gravemente inmunodeprimidos
- niños con fibrosis quística que tienen un caso grave de la enfermedad
- niños indígenas de los EE. UU. y nativos de Alaska

Hable con su proveedor de atención médica para determinar cuál es la mejor opción para usted y su bebé.



**El VRS es la
CAUSA PRINCIPAL
de hospitalizaciones
infantiles en los
EE. UU.**



espanol.cdc.gov/rsv

CS 341839-E MLS 345563
octubre 2023

MADRES SOBRIAS, BEBÉS SANOS



¡Reciba ayuda ahora!

Las mujeres embarazadas reciben tratamiento prioritario en los centros de tratamiento de consumo de sustancias financiados por el estado.

Visite www.Sobermomshealthybabies.org

Llame al 211 o al 1-800-450-9530



Esta publicación fue apoyada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nevada a través del Fondo General del Estado. Su contenido es exclusivamente responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales del Departamento.

VACUNAS PARA LOS NIÑOS (VFC)

¿Sabía que a su hijo lo pueden vacunar de manera gratuita?

El Programa Vacunas para Niños puede ayudar

El Programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) proporciona vacunas gratuitas a los niños que reúnan los requisitos. En los Estados Unidos, aproximadamente la mitad de los niños menores de 19 años de edad reciben vacunas del VFC.

¿Reúne mi hijo los requisitos para el Programa VFC?

Los niños reúnen los requisitos si no han cumplido los 19 años y en los siguientes casos:

- Son elegibles para Medicaid
- No tienen seguro
- Son indoamericanos o nativos de Alaska

Los niños cuyo seguro no cubra algunas o todas las vacunas que se recomiendan de manera rutinaria (con poca cobertura de seguro) aún pueden recibir vacunas a través del programa VFC si van a un Centro de Salud Federalmente Calificado o Centro Médico Rural.

¿A dónde puedo llevar a vacunar a mi hijo?

- Pregunte si el médico o enfermero de su hijo es un proveedor del VFC. A nivel nacional, miles de consultorios de proveedores están inscritos en el Programa VFC.
- Si su hijo no tiene un médico, pregunte si el departamento de salud pública local provee vacunas.
- Visite un Centro de Salud Federalmente Calificado (FQHC, por sus siglas en inglés) o Centro Médico Rural (RHC, por sus siglas en inglés).



¿Cuánto tendré que pagar?

- A través del Programa VFC, todas las vacunas recomendadas de manera rutinaria son gratuitas.
- El médico puede cobrar por la aplicación de cada dosis. Sin embargo, no puede negarse a vacunar a su hijo si usted no puede pagar el cargo.
- El médico puede cobrar cargos adicionales por la visita al consultorio o los servicios que no sean de vacunación, como un examen de los ojos o análisis de sangre.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Pregunte si el consultorio médico de su hijo participa en el VFC.
- Si no tiene un consultorio médico habitual:
 - Vea si su estado tiene un sitio web donde pueda buscar proveedores del VFC.
 - Llame al [departamento de salud local o estatal](#).
 - Consulte findahealthcenter.hrsa.gov para encontrar un Centro de Salud Federalmente Calificado.



CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL AGUA PARA PADRES PRIMERIZOS

Consejos de seguridad en el agua para padres nuevos



¡A medida que su niño crece, piense en los peligros que representa el agua en su hogar!



bebé



bebé que gatea



niño pequeño



niño



adolescente

Cuando tiene un nuevo bebé en casa, tome medidas para proteger a su niño de los peligros del agua en su hogar. Haga lo mismo cuando vaya de visita a casas de amigos y familiares.

Recuerde, los niños se pueden ahogar en tan solo **1-2 pulgadas (2,5 a 5 cm) de agua**, y puede pasar de forma muy rápida y silenciosa.



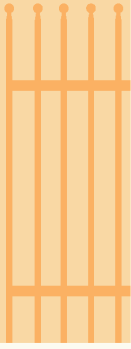
Permanezca **al alcance de la mano** siempre que su bebé se encuentre cerca del agua.

No confíe en sillas o anillos para bañeras para mantener seguro a su bebé. Un adulto debe estar vigilando siempre.



¿Tiene piscina?

Asegúrese de que tenga **vallas por los cuatro lados**, especialmente el lado entre la **piscina** y la **casa**.





Después de cada uso, vacíe **baldes, bañeras y piscinas para niños**.



Instale un cerrojo o cubierta para el pomo de la puerta del baño. **Instale seguros para tapas de inodoro.**

Nunca alce a su niños mientras tenga una bebida caliente en su mano, como café o té, al mismo tiempo. Tenga cuidado con los bebés en los regazos de personas sentadas en la mesa por la misma razón.



Evite quemaduras. Ajuste la temperatura de su calentador de agua para que la **temperatura máxima** de todos los grifos sea de **120 °F (48,8 °C)**.

120 °F
(48,8 °C)



Desarrollado por pediatras. Respaldado por los padres.
de la American Academy of Pediatrics

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



WIC



**DALE A
TU FAMILIA
UN COMIENZO
SALUDABLE**



1-800-8-NEV-WIC • NevadaWIC.org

RECURSOS ADICIONALES

Los recursos que se enumeran a continuación no son exhaustivos: hay muchos más recursos sobre los diversos temas relacionados.

[Proyecto 4º Trimestre - Una aldea para las madres](#)

[Coalición de Autismo de Nevada](#)

[Intoxicación por monóxido de carbono](#)

[Guarderías](#)

[Red de Navegación Familiar](#)

[Centro de Recursos Familiares - Todo el Estado](#)

[¿Se siente abrumado?](#)

[Niños sanos - Academia Americana de Pediatría](#)

[Ayuda para pagar la guardería - Children's Cabinet](#)

[Programa de Visitas a Domicilio](#)

[Página de inicio - Proyecto Childsafe](#)

[Seguridad con los Medicamentos - Academia Americana de Pediatría](#)

[My Care | Inicio](#)

[Nevada 211 Salud y Servicios Humanos | Ayudando a los Nevadenses Llame 2-1-1 o 1-866-535-5654; Envíe su código postal al 898211](#)

[Nevada Detección e Intervención Temprana de la Audición](#)

[Recursos de Nevada para el autismo](#)

[Recursos para padres - Nevada Childcare Resource & Referral](#)

[Seguridad en la piscina](#)

[Consejos positivos para padres](#)

[Programas para bebés y niños pequeños con discapacidades](#)

[Proyecto ASSIST](#)

[Llanto MORADO](#)

[Almacenamiento seguro](#)

[Autocuidado](#)

[A, B, C y D en la prevención de ahogamientos](#)

[Seguridad en los vuelcos](#)

[Consejos para familias con niños pequeños](#)

[DE CERO A TRES AÑOS | Los primeros contactos duran toda la vida](#)

SERVICIOS SOCIALES ESPECÍFICOS DEL CONDADO

[Carson City](#)

[Servicios sanitarios y humanos de Carson City](#)

[Condado de Churchill](#)

[Condado de Clark](#)

[Condado de Douglas](#)

[Condado de Elko](#)

[Esmeralda Condado](#)

[Condado de Eureka](#)

[Humboldt Condado](#)

[Condado de Lander](#)

[Condado de Lincoln](#)

[Condado de Lyon](#)

[Condado de Mineral](#)

[Comunidades de Nye](#)

[Condado de Pershing](#)

[Condado de Storey](#)

[Condado de Washoe](#)

[Condado de White Pine](#)